



# Sélection des Jeux du Québec Régions Rive-Sud et Sud-Ouest Bulletin technique



L'association de natation Rive-Sud-Ouest (ANRSO)  
ainsi que le club de natation CNHR  
vous souhaite la bienvenue

## **DIRECTEUR DE RENCONTRE ET RESPONSABLE DES OFFICIELS**

Chantal St-Pierre

450-443-3975

[chantal\\_dan@videotron.ca](mailto:chantal_dan@videotron.ca)

## **RÉUNION TECHNIQUE**

Le samedi 3 mai, 8h50, local du CNHR

## **DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION**

### **FORFAITS**

Pour faciliter le déroulement de la compétition, nous vous demandons de nous signaler les forfaits de vos nageurs, auprès du bureau de l'administration, au plus tard, 30 minutes avant le début de la session.

### **PROGRAMME**

Les entraîneurs, vous recevrez le programme par courriel. Nous vous invitons à l'imprimer. Il y aura quelques copies supplémentaires au bureau de l'administration. Le programme pour les nageurs sera affiché à quelques endroits sur les murs de la piscine. Il n'y aura aucune vente de programme. Celui-ci sera disponible via l'application SPLASH ME. Il sera aussi affiché sur le mur donnant accès aux gradins.

### **ÉPREUVES**

- Toutes les épreuves se nageront en regroupement senior par genre du plus lent au plus rapide.
- Aucune nouvelle inscription ne sera acceptée.
- Les nageurs doivent demeurer dans l'eau à la fin de la course, sauf pour le dos et au changement d'épreuve.

### **FRAIS**

Remettre votre chèque au nom de « ANRSO » au bureau de l'administration ou préférablement payer par virement bancaire.

## ÉCHAUFFEMENT

### HORAIRE

Il y aura deux échauffements de 25 minutes chacun de 8h00 à 8h25, 8h25 à 8h50, début de la session à 9h00.

### RÈGLEMENTS

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur. **Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.**
- Pendant la période d'échauffement, **les nageurs doivent se glisser dans l'eau, De manière sécuritaire, pieds premiers. Aucun saut**, aucun plongeon.
- L'utilisation des palmes et palettes n'est pas permise durant l'échauffement.
- Lors des 10 dernières minutes de chaque période d'échauffement (ou si autorisé autrement par les contrôleurs à la sécurité), tous les couloirs auront la possibilité d'être organisés «sprint» avec départ plongé. La circulation se fera alors à sens unique. Il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.
- Nous prions les entraîneurs et les nageurs de respecter l'horaire, l'assignation établi les règlements de sécurité en vigueur.

### ASSIGNATION DES COULOIRS

Couloir/Club	1	2	3	4	5	6
8H00 À 8H25	CNHR (6) BLUE (1)	SAMAK	SAMAK	SAMAK	ELITE (8)	CARO (4) ELITE (3)
8H25 À 8H50	VELOX	VELOX	MUST	MUST	CITA	CITA

## RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

### RÉSULTATS

Les résultats seront disponibles via l'application SPLASH ME tout au long de la rencontre. Une copie des résultats sera sur le site des compétitions de Natation Canada et/ou de la FNQ dans les meilleurs délais possibles.

Les résultats pour la sélection des équipes seront publiés par région. Dans le programme, les nageurs en caractère gras proviennent de la région Sud-Ouest.

### MÉDAILLES ET RÉCOMPENSES

Des médailles d'or, d'argent et de bronze seront remises aux trois premières positions de chaque épreuve pour chaque région.

Une pause de 5 minutes aura lieu pendant la rencontre après les épreuves 6, 12 et 18 afin de permettre la remise des médailles. Les indications des pauses se trouvent sur le programme.

## AUTRES INFORMATIONS

### SÉCURITÉ

- Les responsables de la rencontre fourniront un environnement sécuritaire et une rencontre structurée.
- Nous ne sommes pas responsables de la surveillance des athlètes entre les épreuves et dans les vestiaires.
- Les entraîneurs sont responsables de la conduite de leurs nageurs et doivent connaître les procédures.
- Les sauveteurs dirigeront les procédures d'évacuation si nécessaire.

### NOURRITURE

Nageurs et officiels apportez votre gourde d'eau.

Pendant la session, la nourriture sera acceptée sur la piscine cependant, nous vous demandons de laisser votre aire d'attente propre.

Pour les officiels, une légère collation sera servie pendant la session.

### ESTRADES ET SPECTATEURS

Les parents auront accès aux gradins.

### CODE DE BIENSÉANCE

Par **RESPECT** pour les nageurs et selon les règlements en vigueur et afin de respecter les mesures d'hygiène élémentaires, il est interdit de porter des souliers d'extérieur ou des bottes sur le bassin de compétition. Veuillez enlever vos souliers ou bottes d'extérieurs à l'entrée du vestiaire. De plus, nous demandons à chaque club de laisser son aire d'attente propre à la fin de la session. Merci de collaborer au maintien de la propreté de la plage, des vestiaires et des gradins.

## FORMATION DE L'ÉQUIPE DES JEUX DU QUÉBEC

### COMPOSITION

Chaque région formera sa propre équipe.

Une équipe pour la piscine pour une région comprend 20 athlètes (10 hommes et 10 femmes) et 4 athlètes paranageurs (2 hommes et 2 femmes)

### CRITÈRES DE SÉLECTION DE L'ÉQUIPE

Les 10 meilleures femmes 12-14 ans et les 10 meilleurs hommes 13-15 ans seront sélectionnés selon les critères ci-dessous :

- Le nageur doit obligatoirement participer à la finale régionale pour être admissible à la sélection de l'équipe régionale en vue de la Finale provinciale.
- Un nageur doit participer à un minimum de deux épreuves individuelles lors de la sélection.
- Un nageur qui remporte une épreuve individuelle est normalement sélectionné sur l'équipe. Cependant, advenant le cas où il y aurait 11 gagnants et plus d'une épreuve individuelle, les 10 meilleures performances des gagnants, selon la table des performances FINA Femme et Homme

la plus récente en vigueur « Petit bassin », détermineront alors les membres de l'équipe. S'il y a égalité, sur la table de performance FINA pour la dixième place disponible, la deuxième meilleure performance selon la table FINA des athlètes en égalité sera alors retenue.

- Si l'équipe est incomplète, (moins de 10 gagnants) elle sera complétée par les meilleurs pointages selon la table de performance FINA Femme et Homme la plus récente en vigueur « Petit bassin », des deuxième positions par épreuve. Lorsqu'un athlète a été retenu pour sa performance dans une épreuve, l'athlète ayant le meilleur pointage sur la table des performances pour une deuxième position dans une autre épreuve doit être retenu. Si la sélection est de nouveau incomplète, l'équipe sera complétée avec les meilleurs pointages des troisièmes positions et ainsi de suite. Ce processus doit être suivi jusqu'à ce que l'équipe soit complète tout en respectant le critère minimal que le nageur doit être identifié Espoir, Relève ou Élite.
- Aucune substitution n'est permise et on doit obligatoirement respecter l'ordre de sélection.
- Tout en respectant les règles de sélection précédentes, il y aura identification d'un 1er et d'un 2ième substitut par sexe afin de compléter l'équipe en cas de désistement avant la date limite de remplacement pour la finale provinciale.

### **PARANATATION**

Les 2 meilleures Femmes et les 2 meilleurs Hommes 12-17 ans seront sélectionnés selon les critères ci-dessous :

- Le pointage le plus élevé au cumulatif des quatre (4) épreuves, selon le système de pointage suivant :

1 e position = 7 points	2 e position = 5 points	3 e position = 4 points
4 e position = 3 points	5 e position = 2 points	6 e position = 1 point

Note : Si la sélection a lieu dans une piscine 8 couloirs : 9-7-6-5-4-3-2-1 points Si sélection piscine 10 couloirs : 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1 points \*Le classement des paranageurs lors de la finale régionale est déterminé par la charte de points PARA de SNC. L'athlète doit avoir une classification de niveau 2.

### **PRECISIONS**

La nageuse de 14 ans et le nageur de 15 ans a le choix de participer à la qualification pour la Finale provinciale en piscine et en eau libre. La nageuse de 14 ans et le nageur de 15 ans, s'il se qualifie pour son équipe régionale en piscine et en eau libre, devra choisir de participer à la Finale provinciale 2023 en piscine ou à celle de l'eau libre. Le nageur doit donner son choix le jour suivant sa sélection en eau libre, sinon il doit demeurer avec sa sélection en piscine.

**BONNE COMPÉTITION À TOUTES ET À TOUS!**