



MÉGOPHIAS
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

CHALLENGE MÉGOPHIAS 2025

BULLETIN TECHNIQUE

Ce bulletin technique est un complément des détails déjà cités dans l'invitation.

L'ÉVÈNEMENT EST SANCTIONNÉ PAR LA FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC



1 DATE

2 AU 4 MAI 2025

2 ADRESSE DE L'INSTALLATION

CAPS de l'Université du Québec à Trois-Rivières

3351, Boulevard des Forges, Trois-Rivières (Québec) G9A 5H7

3 INSTALLATION

1 bassin de 8 couloirs, 50m

4 COMITÉ ORGANISATEUR

Directrice de rencontre : Andréanne Bastien, megophias.competition@gmail.com

Responsable des inscriptions : Andréanne Bastien, megophias.competition@gmail.com

Informations générales : Charles LaBrie, coach.megophias@gmail.com

Responsable des officiels : Jessika Leblanc, jessikal2265@gmail.com



MÉGOPHIAS
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

5 MOT DE BIENVENUE

Le comité organisateur ainsi que nos entraîneurs, nageurs et bénévoles désirent souhaiter la bienvenue à tous les participants et aux officiels. Nous avons reçu les inscriptions de près de 413 nageurs provenant de 20 clubs éligibles à cette compétition.

6 STATIONNEMENT

Tous les stationnements du campus sont gratuits à compter de 16 h le vendredi pour toute la fin de semaine, et ce, jusqu'au lundi matin.

S.V.P., avisez les parents et tous les conducteurs de véhicule de votre club qu'il n'y aura aucun remboursement des contraventions.

7 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

7.1 RÉUNION D'ENTRAÎNEURS

La réunion des entraîneurs aura lieu le vendredi 2 mai 2025 à 16h 00 au local 1020 attenant à la piscine. Au besoin, une réunion pourrait avoir lieu le samedi matin à 7 h 30.

7.2 ESTIMÉ DE TEMPS

Pour les sessions 1, 3 et 5, seul le temps indiquant le début de l'épreuve sera sur SplashMe, comme nous sommes en RACER CHASER, SplashMe ne tient pas compte de ce détail.

7.3 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- Chaque club recevra des copies du programme.
- Afin de réduire la durée des sessions, la session de distance, ainsi que les sessions de préliminaires en RACER CHASER. Sauf pour les épreuves de 50m
 - Les séries IMPAIRES débiteront toujours dans la partie PEU PROFONDE.
 - Les séries PAIRES débiteront toujours dans la partie PROFONDE
 - Les 50 m partiront TOUJOURS dans la partie PROFONDE.
- Toutes les épreuves de préliminaires seront nagées catégorie générale.
- Les préliminaires seront nagées MIXTE tandis que les finales seront nagées par sexe et catégorie d'âge.
- Toutes les épreuves de distance : 800m libre (épreuve 1), 1500m libre (épreuve 2), 400m Libre (épreuve 12) et 400m QNI (épreuve 19), se nageront en finale directe du plus



rapide au plus lent. Pour ces épreuves, nous vous demandons de venir confirmer la présence de vos nageurs, pendant les échauffements, à la table du bureau de l'administration situé sur le bord du bassin A, dans la partie peu profonde.

- Au besoin, les bris d'égalité se nageront à la fin de la session en cours.
- Le dénageage pourra se faire à la fin de chaque session.

7.4 FORFAIT

Par courtoisie, nous demandons aux entraîneurs qui ont des forfaits de bien vouloir en aviser le bureau de l'administration. Les forfaits doivent être signalés 30 minutes avant le début de chaque session. Pour les finales, les nageurs peuvent se retirer sans pénalité dans les trente (30) minutes suivant la fin de la session qui précède immédiatement les finales.

7.5 ÉCHAUFFEMENT

Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur concernant les procédures de sécurité pour les échauffements.

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-2020.pdf>

Nous vous rappelons que les entraîneurs sont responsables de la supervision de leurs nageurs pendant toute la période d'échauffement. Il ne doit pas y avoir plus de 40 nageurs par couloir en tout temps durant les échauffements en bassin de 50 m.

Vous trouverez dans le tableau 1, les périodes d'échauffement prévues avant chacune des sessions et dans le tableau 2, les assignations des clubs pour les périodes d'échauffement.

Tableau 1 : Périodes d'échauffement

Groupe	Vendredi/ session 1	Vendredi/ session 2	Samedi/ session 3	Samedi/ session 4	Dimanche/ session 5	Dimanche/ session 6
1		16 h 30 à 16 h 55	7 h 55 à 8 h 20	16 h 25 à 16 h 5	7 h 30 à 7 h 55	16 h 00 à 16 h 25
2	11h30 à 11h55	16h55 à 17h25	7 h 30 à 7 h 55	16 h 00 à 16 h 25	7 h 55 à 8 h 20	16 h 25 à 16 h 50

*Vendredi, session 1 : Cette période d'échauffement est exclusivement réservée aux nageurs de 800 et 1500m.



Tableau 2 : Assignment des clubs pour les différentes périodes d'échauffement

Groupe 1	CARE, CASE, ETM, ICI, RED, CNSL, SAMAK, SHER, CNSH, CNBF, UCD, LAVAL, LMRL, BLUE, ENC
Groupe 2	MEGO, MUSTANG, NEPTUNE, NES, FAST, BLAST

Les périodes d'échauffement seront de 25 minutes dans tous les couloirs et la circulation se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, les couloirs 1 et 8 seront des couloirs de sprints et la circulation se fera à sens unique.

7.6 DÉPARTS

Le départ FINA (sans faux départ) est en vigueur. S.V.P., avisez vos nageurs. Lorsque les départs se feront en **RACER CHASER**, durant les sessions 1, 2, 3 et 5, nous demandons aux nageurs de bien vouloir sortir de l'eau, **IMMÉDIATEMENT, à la fin de leurs épreuves.**

7.7 RELAIS

Les formulaires de relais vous seront remis par le bureau de l'administration avant chaque session des préliminaires. Les noms, prénoms et numéros séquentiels de chaque membre d'un relais devront être inscrits lisiblement sur les formulaires.

Pour nous permettre de préparer le programme des relais, nous demandons aux entraîneurs de remettre les feuilles de relais complétées avec l'ordre des nageurs et le nom des nageurs **au plus tard 30 minutes après le début de la session des finales.** Comme vous recevrez les feuilles de relais avant les sessions de préliminaires, rien ne vous empêche de nous remettre ces feuilles, avant la fin de la session des préliminaires... 😊

Pour faciliter le travail du juge en chef à l'électronique et la sortie rapide des résultats, veuillez avertir vos nageurs de sortir rapidement et de ne pas toucher les plaques de touches durant les relais.

7.8 RÉSULTATS

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant

<http://megophias.com/challengesprint.aspx>

Disponibles également via l'application SplashMe.

7.9 RÉCOMPENSES

- o Prix à la cloche
- o Médailles pour les finales des épreuves individuelles



MÉGOPHIAS
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

7.10 NOURRITURE

Le comité organisateur fournira un goûter pour les entraîneurs et les officiels participants, ainsi que les collations, le vendredi, samedi et dimanche.

Nous vous demandons d'apporter votre bouteille d'eau.

Nous demandons aux entraîneurs d'aviser les nageurs de limiter la nourriture aux abords de la piscine et de faire preuve d'une propreté à toute épreuve en utilisant les poubelles prévues à cet effet. Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.

7.11 QUALITÉ DE L'EAU

Advenant qu'il y ait des vomissures dans l'eau, en vertu des règlements et lois en vigueur sur la qualité de l'eau des piscines, le bassin en question sera fermé pour une période de 30 minutes. Avisez vos nageurs !

7.12 PREMIER SOINS

Se présenter au local des sauveteurs.

En cas de problème majeur, un plan d'évacuation est affiché aux murs. Nous vous demandons d'identifier les sorties d'urgence. De plus, les sauveteurs et les officiels majeurs seront responsables du respect des mesures d'urgence.

MERCI DE VOTRE COLLABORATION AU MAINTIEN DE LA PROPRETÉ DU BORD DE LA PISCINE ET DES VESTIAIRES. AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR !



BONNE COMPÉTITION !

Andréanne Bastien
Directrice de rencontre

PARTENAIRES DU CLUB

