



# Challenge

# MÉGOPHIAS 2025

(Grand bassin)

## 1 DATE

---

2 au 4 mai 2025

## 2 Adresse de l'installation

---

CAPS de l'Université du Québec à Trois-Rivières

3351, Boulevard des Forges, Trois-Rivières (Québec) G9A 5H7

## 3 Installation

---

1 bassin de 8 couloirs, 50 m

## 4 Comité organisateur

---

Directrice de rencontre : Andréanne Bastien, [megophias.competition@gmail.com](mailto:megophias.competition@gmail.com)

Responsable des inscriptions : Andréanne Bastien, [megophias.competition@gmail.com](mailto:megophias.competition@gmail.com)

Informations générales : Charles LaBrie, [coach.megophias@gmail.com](mailto:coach.megophias@gmail.com)

Responsable des officiels : Jessika Leblanc, [jessikal2265@gmail.com](mailto:jessikal2265@gmail.com)

## 5 Type d'invitation

---

Invitation, provinciale ouverte

6 sessions avec finales

*L'ÉVÈNEMENT EST SANCTIONNÉ PAR LA FÉDÉRATION DE NATATION DU QUÉBEC*



## 6 INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

---

### 6.1 RÈGLEMENTS

- Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin ;
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon World Aquatics (WA) 4.1 et 4.2, ET/OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1 ;
- Pour les paranageurs, les départs seront réalisés conformément au règlement WPS 11.1 et au paragraphe 1.2.3.1 de l'annexe 2 de WPS ;
- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

### 6.2 ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non compétitifs\* à la Fédération de natation du Québec ou de sa propre fédération provinciale/nationale ;
- *Aucun temps de qualifications n'est nécessaire pour participer à la compétition.*

*\*Les nageurs inscrits non compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.*

### 6.3 ÉPREUVES

- Un nageur peut s'inscrire à 3 épreuves par session

### 6.4 ADMISSIBILITÉ DES ENTRAÎNEUR(E)S

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale ;
- Dans le but de pouvoir entraîner et participer à des compétitions sanctionnées, l'entraîneur(e) doit avoir minimalement obtenu le statut « certifié » d'une formation suivante :
  - Natation 101 — Entraîneur(e) des fondements de la natation
  - Natation 201 — Entraîneur(e) groupe d'âge
  - Natation 301 — Entraîneur(e) senior au début de sa prise de fonction

Mesure d'exception pour les nouveaux entraîneurs : se référer au règlement de sécurité de la natation en bassin.

- Chaque club devra obligatoirement avoir un entraîneur exclusivement dédié à sa fonction d'entraîneur durant une compétition. Un entraîneur ne pourra donc pas compétitionner si celui-ci est le seul entraîneur présent de son club.

### 6.5 ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.



## 7 FORMAT DE LA COMPÉTITION

---

### 7.1 PRÉ-CLASSEMENT :

Pour la rencontre, les temps soumis qui ont été réalisés en bassin court auront priorité quant à l'attribution des couloirs. L'attribution des couloirs sera faite dans le respect du Règlement SNC 3.2.7.

### 7.2 CATÉGORIES D'ÂGE

- *Féminin :*
  - 11-12 ans
  - 13-14 ans
  - 15 ans et plus
- *Masculin*
  - 11-13 ans
  - 14-15 ans
  - 16 ans et plus

**IMPORTANT :** Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur le premier jour de la compétition.

### 7.3 DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- *Toutes les épreuves de préliminaires seront nagées catégorie générale.*
- *Les préliminaires seront nagées MIXTE tandis que les finales seront nagées par sexe et catégorie d'âge.*
- *Toutes les épreuves de distance ; 800m libre (épreuve 1), 1500m libre (épreuve 2), 400m Libre (épreuve 12) et 400m QNI (épreuve 19), se nageront en finales directes du plus rapide au plus lent.*
- *Les forfaits pour les sessions préliminaires devront être remis au bureau de l'administration (sur le bord de la piscine, bassin peu profond) au plus tard 30 minutes avant le premier départ de la session.*
- *Les relais se nageront par catégorie d'âge et par sexe*
- *Les forfaits pour les sessions finales devront être remis au bureau de l'administration au plus tard à la fin de la session des préliminaires.*
- *Les feuilles de vérification des inscriptions pour les relais devront être remises au bureau de l'administration au plus tard 30 minutes après le début de la session des finales.*
- *Les règlements de Swimming/Natation Canada seront en vigueur concernant les procédures de sécurité pour les échauffements.*

<https://www.swimming.ca/wp-content/uploads/2023/09/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-2020.pdf>

### 7.4 TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, avant le début de la session dans laquelle l'épreuve se déroule et des frais de 15\$ (virement bancaire) devront être payé sur réception de la demande.



## 8 HORAIRE ET PROGRAMME

---

Vendredi 2 mai 2025	Samedi 3 mai 2025	Dimanche 4 mai 2025
<b>Session 1 : Finales par le temps</b> Échauffement : 12h00 Début de la compétition : 12h40	<b>Session 3 : Préliminaires</b> Échauffement : 7h30 à 8h20 Début de la compétition : 8h30	<b>Session 5 : Préliminaires</b> Échauffement : 7h30 à 8h20 Début de la compétition : 8h30
1. 800 Libre 2. 1500 Libre	7. 100 Libre 8. 200 Dos 9. 100 Brasse 10. 50 Dos 11. 200 Papillon 12. 400 Libre	14. 100 Papillon 15. 200 Libre 16. 50 Brasse 17. 100 Dos 18. 200 Brasse 19. 400 QNI
<b>Session 2 : Préliminaires</b> Échauffement 16h00 à 16h50 Début de la compétition : 17h00	<b>Session 4 : Finales</b> Échauffement 16h00 à 16h50 Début de la compétition : 17h00	<b>Session 6 : Finales</b> Échauffement 16h00 à 16h50 Début de la compétition : 17h00
3. 50 Libre 4. 200 QNI 5. 50 Papillon 6. Relais 4x50 Libre	7. 100 Libre 4. 200 QNI 8. 200 Dos 5. 50 Papillon 9. 100 Brasse 10. 50 Dos 11. 200 Papillon 13. 4x50 relais QN	3. 50 Libre 14. 100 Papillon 15. 200 Libre 16. 50 Brasse 17. 100 Dos 18. 200 Brasse

---



## 9 RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

---

### 9.1 RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant  
<http://megophias.com/invitationmegophias.aspx>
- Disponible également via l'application SplashMe.

## 10 PROCÉDURE D'INSCRIPTION

---

### 10.1 INSCRIPTION

- Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex. : un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada\*.
- Le fichier des épreuves est disponible sur le site :
  - [2024-FNQ- Compétitions sanctionnées](#)
- Toutes les inscriptions devront **OBLIGATOIREMENT** être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription indiquée ci-dessous.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

### 10.2 DATE LIMITE D'INSCRIPTION

**18 avril 2025, 23 h 59**

### 10.3 INSCRIPTIONS TARDIVES ET CHANGEMENTS AUX INSCRIPTIONS

- Si des ERREURS se sont glissées dans vos inscriptions, vous avez jusqu'au 27 avril 2025, 23 h 59, pour faire part au responsable des inscriptions, de ces modifications. À la suite de cette date, vous recevrez une confirmation d'inscriptions avec le montant dû, le lundi précédant le début de la compétition (28 avril 2025).
- Des modifications seront possibles du 28 avril au 1 mai, sans possibilité de remboursement. Si le coût après modification excède le montant initialement payé, un ajustement à la hausse sera appliqué.
- À partir du jeudi 1 mai, 18 h 00, aucun ajout ou changement ne sera accepté, les inscriptions seront considérées comme définitives.

Formulaire en ligne pour toutes modifications : <https://forms.gle/fXC9UR2DrtApSGEg6>



**MÉGOPHIAS**  
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

#### 10.4 FRAIS DE PARTICIPATION

- Un montant de 7,48 \$ de frais fixes de participation par nageur.
- Un montant de 14,50 \$ par épreuve individuelle par nageur. ***Ces frais sont non remboursables dès la réception de votre confirmation d'inscriptions.***
- Un montant de 15,50 \$ par épreuve de relais par équipe. ***Ces frais sont non remboursables dès la réception de votre confirmation d'inscriptions.***
- Le paiement doit être remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition.  
***Veillez faire le chèque à l'ordre de : Club de natation Mégophias inc.***
- ***Vous pouvez payer aussi par virement bancaire à [megophias@uqtr.ca](mailto:megophias@uqtr.ca).***
  - ***La réponse à la question secrète devra être MEGO***



## 10.5 INSCRIPTION TARDIVE

- Les inscriptions tardives seront à la discrétion du directeur de rencontre lors de la compétition.

### **\*Pénalité pour défaut d'inscription**

- Pour un nageur non inscrit conformément dans une catégorie admissible dans le site national d'inscription et ayant participé à une compétition :
  - Le club d'appartenance du nageur aura l'obligation de l'inscrire dans la catégorie appropriée dans les 5 jours suivants et une pénalité de 50 \$ par nageur fautif sera envoyée au club.
  - Le comité organisateur ayant accepté dans son événement un nageur non inscrit recevra une pénalité de 100 \$ par nageur fautif.
- Pour un nageur ayant participé à une compétition en étant inscrit dans une catégorie inappropriée :
  - La FNQ procédera à son changement de statut au moment où elle reçoit le rapport de validation de Natation Canada. Le nageur sera inscrit comme nageur compétitif.
  - Des frais administratifs de 20 \$ seront facturés par la FNQ pour le changement de catégorie.

Nous avons besoin d'officiels de tous les niveaux pour la tenue de cet événement. Veuillez aviser le responsable des officiels de vos clubs respectifs. Pour les personnes intéressées, veuillez remplir le formulaire à l'adresse suivante <https://forms.gle/Sfre1hLUoakBt6kj7> ou communiquer avec Jessika Leblanc à l'adresse de courriel suivante : [jessikal2265@gmail.com](mailto:jessikal2265@gmail.com) pour donner vos disponibilités.

## 11 AUTRES INFORMATIONS

---

### 11.1 MAILLOTS DE BAIN

- Tous les nageurs et nageuses sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

### 11.2 PHOTOGRAPHIE/VIDÉOGRAPHIE

- Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.
- Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles ICI.



**MÉGOPHIAS**  
NATATION • TROIS-RIVIÈRES

### 11.3 HÉBERGEMENT

- Le Club est fier de s'être associé avec Holiday Inn et Candlewood Suites pour l'hébergement des clubs et de leurs supporters lors des événements de natation à Trois-Rivières. Ces hôtels nous offrent d'excellents prix dans un hôtel de qualité.
- **Holiday Inn**
  - **Prix** : 180\$ la nuit pour chambres standards (déjeuner inclus)
  - **Lien pour réservation** :  
<https://www.hiexpress.com/redirect?path=hd&brandCode=EX&localeCode=fr&regionCode=350&hotelCode=YRQRS&PMID=99801505&GPC=COM&cn=no&viewfullsite=true>
  - **Code promo** : COM
- **Candlewood Suites**
  - **Prix**: 175\$ la nuit pour les studios avec cuisinette (déjeuners non inclus)
  - **Lien pour réservation**:  
<https://www.candlewoodsuites.com/redirect?path=hd&brandCode=CW&localeCode=fr&regionCode=350&hotelCode=YRQCD&PMID=99801505&GPC=com&cn=no&viewfullsite=true>
  - **Code promo** : COM
- **Pour les réservations de groupe**
  - **Contact**: Marylou Clermont [Mclermont@grouperobin.com](mailto:Mclermont@grouperobin.com)
  - **Spécifiez que vous participez à un événement de natation avec Le Mégophias**

**MERCI DE VOTRE COLLABORATION AU MAINTIEN DE LA PROPRIÉTÉ DU BORD DE LA PISCINE ET DES VESTIAIRES. AU PLAISIR DE VOUS  
ACCUEILLIR !  
BONNE COMPÉTITION !**