



MUSTANG
CAMP DE JOUR SPORTIF

ÉTÉ 2025



JOURNÉE TYPE

Service de garde

7h00-9h00
16h00-18h00

Camp de Jour

9h00-12h00
Diner 12h00-13h00
13h00-16h00

Transport entre les sites

Le transport se fait par minibus





NOS CAMPS ÉTÉ 2025

campdejour@cnmustang.com

CAMP NATATION



Dans ce camp, les enfants nagent une heure le matin et une heure en après-midi.

L'objectif est de développer les bases de la natation.

Les enfants sont regroupés selon leur niveau d'habileté.

Le vendredi, ils seront évalués selon les normes du programme Nager pour la vie pour les niveaux nageur 1 à 6.

Entre-temps les enfants font du multisport ou des jeux de groupe.

Ratio moniteur-nageur : 1 pour 6-8

Coût: 240\$

Club natation Mustang

Clientèle: 7-13 ans

Semaines

23-27 juin

30-4 juillet

7-11 juillet

14-18 juillet

21-25 juillet

28-01 août

4-8 août

11-15 août

CAMP MINI MUSTANG



Dans ce camp, les enfants ont deux séances d'une heure à la piscine, dont 45 minutes de nage et 15 minutes d'activation, d'habiletés aquatiques et de jeux libres.

L'objectif est de développer les bases de la natation et les plaisirs de l'eau.

Les cours s'effectuent dans le petit bassin. Ils peuvent se terminer dans le plus grand bassin, avec une possibilité de saut sur le petit tremplin.

Habiletés motrices et jeux extérieurs sont aussi au programme.

Ratio moniteur-nageur : 1 pour 4

Coût: 260\$

Club natation Mustang

Clientèle: 5-7 ans

Semaines

23-27 juin

30-4 juillet

7-11 juillet

14-18 juillet

21-25 juillet

28-01 août

4-8 août

11-15 août

CAMP MULTISPORT-NATATION



Dans ce camp, les enfants apprennent les bases de plusieurs sports (basketball, volleyball, soccer, kin ball, flag football, hockey balle, baseball, kick ball, disc golf, ultimate frisbee...)

Il y a un cours de natation d'une heure en après midi. Les enfants sont regroupés selon leur niveau d'habileté.

Ratio moniteur-élève:
Multisport 1 pour 12 et Natation 1 pour 6-8

Coût: 240\$

Club natation Mustang

Clientèle: 7-13 ans

Semaines

23-27 juin
30-4 juillet
7-11 juillet
14-18 juillet
21-25 juillet
28-01 août
4-8 août
11-15 août

CAMP PLONGEON- NATATION



Dans ce camp chaque jour, les enfants apprennent à nager pendant 60 minutes le matin et à plonger pendant 75 minutes l'après-midi.

L'objectif est d'apprendre les bases du plongeon et de la natation.

Entre-temps les enfants font du multisport ou des jeux de groupe.

Ratio moniteur-élève:
Natation 1 pour 6-8 et Plongeon 1 pour 10

Coût: 240\$

Clientèle: 7-13 ans

Semaines

23-27 juin

30-4 juillet

7-11 juillet

14-18 juillet

21-25 juillet

28-01 août

4-8 août

11-15 août

Partenaires: Club natation Mustang et Club de plongeon Mustang.

CAMP SOCCER-NATATION



Dans ce camp, les enfants vont développer leurs habiletés au soccer en matinée et apprendre à nager lors d'un cours d'une heure en après-midi.

L'objectif est de développer les bases de la natation et du soccer.

Les enfants sont regroupés selon leur niveau d'habileté en natation.

Pour combler l'après-midi, d'autres sports ou jeux de groupe seront proposés.

Ratio moniteur-élève:
Natation 1 pour 6-8 et Soccer 1 pour 12

Coût: 240\$

Club natation Mustang

Clientèle: 8-13 ans

Semaines

23-27 juin

30-4 juillet

7-11 juillet

14-18 juillet

21-25 juillet

28-01 août

4-8 août

11-15 août

CAMP SPLASH



Dans ce camp, les enfants nagent, plongent et jouent au water basket, water polo, hockey sous-marin et autres jeux aquatiques.

Il est important que les enfants sachent nager. Les séances sont dans la partie profonde.

En après-midi pour le cours de natation, les enfants sont regroupés selon leur niveau d'habileté.

Entre-temps les enfants font du multisport ou des jeux de groupe.

Ratio moniteur-élève:
Splash 1 pour 8 et Natation 1 pour 8

Coût: 240\$

Club natation Mustang

Clientèle: 8-13 ans

Semaines

*

30-4 juillet

*

*

21-25 juillet

*

4-8 août

*

CAMP VOLLEYBALL-NATATION



Dans ce camp, chaque matin les enfants apprennent à jouer au volleyball sous les conseils d'un spécialiste certifié. L'après-midi ils sont pris en charge par les moniteurs de natation pour une heure de cours.

L'objectif est de développer les bases de la natation et du volleyball.

En natation les enfants sont regroupés selon leur niveau d'habileté.

Les enfants font aussi du multisport et des jeux de groupe.

Ratio moniteur-élève:
Volleyball 1 pour 12 et Natation 1 pour 6-8

Coût: 240\$

Club natation Mustang

Clientèle: 8-13 ans

Semaines

24-27 juin

*

7-11 juillet

14-18 juillet

21-25 Juillet

*

*

11-15 août

CAMP JUDO-NATATION



Dans ce camp, tous les après-midi, les enfants se réunissent sur le tatami pour apprendre les rudiments du judo sous les directives d'un Judoka expérimenté.

Le matin, les moniteurs de natation leur donnent un cours d'une heure. Les enfants sont regroupés selon leur niveau d'habileté en natation.

L'objectif est de développer les bases du judo et de la natation.

Ils font aussi du multisport et des jeux de groupe.

Ratio moniteur-élève:
Judo 1 pour 12 et Natation 1 pour 6-8

Coût: 265\$

Clientèle: 8-13 ans

Semaines

23-27 juin

30-4 juillet

7-11 juillet

14-18 juillet

21-25 juillet


28-01 août

*

*

Partenaires: Club de Judo de Boucherville et Club de natation Mustang

CAMP JUDO-MULTISPORT



Dans ce camp, tous les après-midi, les enfants se réunissent sur le tatami pour apprendre les rudiments du judo sous les directives d'un Judoka expérimenté.

Le matin, ils pratiqueront une multitude de sports: soccer, basketball, volleyball, flag football, baseball, ultimate frisbee, la crosse, kin ball, kick ball , disc golf...

Ratio moniteur-élève:
Judo 1 pour 12 et Multisport 1 pour 12

Coût: 240\$

Clientèle: 8-13 ans

Semaines

23-27 juin

30-4 juillet

7-11 juillet

14-18 juillet

21-25 juillet

28-01 août

*

*

Partenaires: Club de Judo de Boucherville et Club de natation Mustang

CAMP DANSE-MINI MUSTANG



Dans ce camp, les enfants vont apprendre à danser en matinée et à nager en après-midi.

Le cours de danse vise à développer : mouvements techniques, coordination, souplesse, mémoire gestuelle et sens du rythme.

Habilités motrices et jeux extérieurs sont aussi au programme.

Ratio moniteur-élève:
Danse 1 pour 8 et Natation 1 pour 4

Coût: 285\$

Clientèle: 5-7 ans

Semaines

23-27 juin

*

7-11 juillet

14-18 juillet

*

*

*

*

Partenaires: École de danse de Boucherville et Club natation Mustang

CAMP DANSE-NATATION



Dans ce camp, les enfants vont apprendre à danser en matinée et à nager en après-midi.

Lors des cours de danse, les élèves feront des échauffements, des diagonales, des mouvements techniques, des chorégraphies, des créations et développeront le sens du rythme.

En natation, les enfants sont regroupés selon leur niveau d'habileté.

Ils feront également du multisport et des jeux de groupe à l'extérieur.

Ratio moniteur-élève:
Danse 1 pour 8 et natation 1 pour 6-8

Coût: 275\$

Clientèle: 7-13 ans

Semaines

*

30-4 juillet

*

*

21-25 juillet

28-01 août

4-8 août

*

Partenaires: École de danse de Boucherville et le Club natation Mustang

CAMP VOILE-NATATION



Dans ce camp, en matinée les enfants auront un cours d'une heure de natation et pratiqueront différents sports à l'extérieur.

L'après-midi sera dédié à la voile.

L'école de voile de Boucherville a pour objectif d'initier les enfants aux techniques de base de la voile en toute sécurité.

Ratio moniteur-élève:
Voile 1 pour 4 et Natation 1 pour 8

Coût: 285\$

Clientèle: 9-13 ans

Semaines

*

*

*

*

21-25 Juillet

*

4-8 août

*

Partenaires: École de Voile de Boucherville et Club natation Mustang

CAMP GYMNASTIQUE-NATATION



Dans ce camp, les enfants nagent une heure le matin et ils pratiquent la gymnastique en après midi.

En natation les enfants sont regroupés selon leur niveau d'habileté.

Il y aura place le matin pour faire d'autres sports et des jeux de groupe.

Ratio moniteur-élève:
Gym 1 pour 12 et Natation 1 pour 6-8

Coût: 275\$

Clientèle: 7-13 ans

Semaines

23-27 juin

30-4 juillet

7-11 juillet

14-18 juillet

21-25 juillet

28-01 août

4-8 août

*

Partenaires: Club de Gymnastique les Réflexes et Club natation Mustang

CAMP HOCKEY BALLE-NATATION



Dans ce camp, les enfants joueront au hockey balle sous les conseils d'un spécialiste en matinée et ils auront un cours de natation en après midi.

En natation, les enfants sont regroupés selon leur niveau d'habileté.

Entre-temps, autres sports et jeux de groupe sont au programme.

Ratio moniteur-élève:

Hockey balle 1 pour 12 et Natation 1 pour 6-8

Coût: 240\$

Club natation Mustang

Clientèle: 9-13 ans

Semaines

*

30-4 juillet

*

*

*

28-01 août

*

11-15 août

CAMP TENNIS DE TABLE - NATATION



Dans ce camp, les enfants pratiqueront le tennis de table sous la supervision d'un moniteur certifié et expérimenté.

En après midi, les enfants auront un cours d'une heure de natation. Ils sont regroupés selon leur niveau d'habileté.

Entre-temps, autres sports et jeux de groupe sont au programme.

Ratio moniteur-élève:
Tennis 1 pour 10 et Natation 1 pour 6-8

Coût: 275\$

Clientèle: 8-13 ans

Semaines

23-27 juin

30-4 juillet

7-11 juillet

14-18 juillet

*

*

*

*

Partenaires: Club de tennis de table de Boucherville et Club natation Mustang

CAMP SPORTS ACROBATIQUES - NATATION



Dans ce camp, les enfants pratiqueront la natation en matinée et ils s'exerceront à développer leurs habiletés sous la supervision des moniteurs de l'École Helios en après-midi.

Pour leur cours de natation, les enfants sont regroupés selon leur niveau d'habileté.

Il y aura place le matin pour faire d'autres sports et des jeux de groupe.

Ratio moniteur-élève:

Sports acrobatiques 1 pour 6 et Natation 1 pour 6-8

Clientèle: 7-13 ans

Semaines

23-27 juin

30-4 juillet

7-11 juillet

14-18 juillet

21-25 juillet

28-01 août

*

*

Coût: 275\$

Partenaires: École de sports acrobatiques Helios et Club natation Mustang

CAMP AVIRON ET NATATION



Dans ce camp, les enfants vont pratiquer l'aviron en matinée avec des moniteurs certifiés.

En après midi, ils auront une heure de cours de natation. Ils seront regroupés selon leur niveau d'habileté.

Pour combler l'après-midi, d'autres sports ou jeux de groupe seront proposés.

Ratio moniteur-élève:

Aviron 1 pour 4 et natation 1 pour 6-8

Coût: 285\$

Clientèle: 10-13 ans

Semaine

*
*
*
*
*

28-01 août

*
*

Partenaires: Club d'aviron de Boucherville et Club natation Mustang