



BULLETIN TECHNIQUE
Invitation NOUVEL AN 2025 (25m), Saint-Constant
18-19 janvier 2025



Clubs organisateurs :

La rencontre est organisée par l'Équipe de Natation Élite de Longueuil et le Club Aquatique du Roussillon
Sanction QC-077

Piscine :

COMPLEXE AQUATIQUE DE SAINT-CONSTANT
63, rue Lérigner,
Saint-Constant, Québec
J5A 1C6
Tél : (450) 638-2299

Comité de direction :

Comité de direction :

Directeurs de la rencontre SESSION 1 & 2 :

Louise Castonguay et Isabelle Vincent

Directeurs de la rencontre SESSION 3 :

Souhila Cherfi et Isabelle Vincent

Directeurs de la rencontre SESSION 4 :

Annie Lamontagne et Isabelle Vincent

Responsables des officiels :

Yassine Bentaleb et Krystal-Alexandra Ebadi

Horaire :

La session se déroulera en un bassin de 25 mètres (10 couloirs) et la compétition se nagera par genre du plus lent au plus rapide.

Horaire :

Les sessions se dérouleront en un bassin de 25 mètres, 10 couloirs. La compétition se nagera par genre du plus lent au plus rapide.

	Échauffement 1	Échauffement 2	Début de la session	Fin prévue
Samedi 18 janvier - Session 1	7:30 à 7:55 - 25 min	08:00 à 08:25 - 25 min	08:30	12:30
Samedi 18 janvier - Session 2	14:30 à 14:55 - 25 min	15:00 à 15:25 - 25 min	15:30	19:45
Dimanche 19 janvier - Session 3	7:30 à 7:55 - 25 min	08:00 à 08:25 - 25 min	08:30	12:00
Dimanche 19 janvier - Session 4	13:00 à 13:25 - 25 min		13:30	15:15

Les règlements de Natation Canada et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin.

Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.



BULLETIN TECHNIQUE
Invitation NOUVEL AN 2025 (25m), Saint-Constant
18-19 janvier 2025



Périodes d'échauffements

L'assignation des couloirs pendant les périodes d'échauffement est détaillée à l'annexe 1 pour les sessions 1 à 3 afin de respecter le maximum de 20 nageurs par couloir. Aucune assignation de couloir pour la session 4 (800/1500). Les plongeurs seront permis durant les 10 dernières minutes de la période d'échauffement (au choix de l'entraîneur).

L'utilisation de palmes et palettes n'est pas permise durant les périodes d'échauffement. Nous remercions les entraîneurs de leur collaboration au respect de ces règlements.

Bassin Récréatif :

Le bassin récréatif sera permis pour le dénagement des athlètes à partir de la fin de l'échauffement jusqu'à la fin de la session.

Entraîneurs :

Les entraîneurs pourront venir chercher leurs programmes auprès du commis de bureau à l'administration, dans la salle située au bord de la piscine près des plots de départ et ceci, 15 minutes avant le début de l'échauffement.

Frais de participation :

Le paiement devra être fait avant le début de la compétition par virement bancaire. comptabilite@natationelite.com (mot de passe « NatationElite ») ou par chèque à l'ordre de « ENEL » à remettre au commis de course. Un reçu pourra être fourni sur demande.

Forfaits et inscription tardive :

Les forfaits devront être remis au commis de course au plus tard 25 minutes avant le premier départ et ce, pour faciliter le contrôle des nageurs. Il est également à noter qu'il n'y aura pas d'inscription tardive. Les inscriptions tardives seront permises pour compléter les séries incomplètes.

400 Libre et 400 QNI :

Un positive check-in est demandé pour l'épreuve de 400 libre du samedi PM et du 400 QNI du dimanche AM et ce, au plus tard 30 minutes avant le début de la session. À la suite des forfaits, le comité organisateur calculera les listes des séries pour ces deux épreuves.

800 Libre et 1500 libre :

Un positive check-in est demandé pour les épreuves du 800 libre et du 1500 libre du dimanche et ce, au plus tard à 10:15 lors de la session 3. À la suite des forfaits, le comité organisateur calculera les listes des séries pour ces deux épreuves.



BULLETIN TECHNIQUE
Invitation NOUVEL AN 2025 (25m), Saint-Constant
18-19 janvier 2025



TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

Il y aura des temps de passages officielles au 800m L dans le 1500m libre.

Toutes autres demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de la session en question.

Programmes et résultats :

Il n'y aura aucune vente de programme. Le programme pour les nageurs sera affiché sur les murs de la piscine. Celui-ci sera disponible via l'application *SplashMe*. Les résultats seront disponibles au cours de la compétition sur l'application *SplashMe* et les résultats finaux seront affichés sur le site de Natation Canada (temporairement sur le site de la fédération de natation du Québec). Les résultats seront affichés par âge ; 10-12 ans / 13-14 ans / 15 ans et +.

Litiges :

Veuillez-vous adresser au juge arbitre en fonction pour tous les cas de litiges qui pourraient se présenter durant la rencontre.

Sécurité :

Les responsables de la rencontre fourniront un environnement sécuritaire et une rencontre structurée. Les entraîneurs sont responsables de la conduite de leurs nageurs et doivent connaître les procédures. Nous ne sommes pas responsables de la surveillance des athlètes entre les épreuves. Les sauveteurs dirigeront les procédures d'évacuation si nécessaire.

Prix de présence :

- o Prix de présence parmi les participants à la compétition.
- o Prix de performance : 3 sacs à dos SPEEDO seront remis pour la meilleure performance aux points Fina. Un prix par catégorie d'âge (10-12 ans, 13-14 ans et 15 ans et +). Le nageur devra avoir participé à 6 épreuves ou plus.

Collations et repas :

Pour les officiels et bénévoles qui participent à deux sessions consécutives dans une même journée ainsi que les entraîneurs, un repas sera servi entre les deux sessions dans la salle multifonctionnelle (salle à l'entrée du complexe).

Session 1 et 3 : Un petit déjeuner sera disponible dès 7:00 dans la salle multifonctionnelle. Une collation sera servie durant les sessions.

Session 2 : Une boîte à lunch sera servie durant la session.

Session 4 : Il sera possible de vous procurer du café et collation dans la salle où est situé le commis de course (salle sur la piscine).

N'oubliez pas votre bouteille d'eau.



BULLETIN TECHNIQUE
Invitation NOUVEL AN 2025 (25m), Saint-Constant
18-19 janvier 2025



AUTRES INFORMATIONS

Maillots de bain

Tous les nageurs et nageuses sont autorisés à nager avec le maillot de bain de leur choix lors de toutes les compétitions sanctionnées par la Fédération de natation du Québec. Il n'est pas nécessaire de déclarer le choix du maillot de bain au juge-arbitre si le tissu du maillot de bain est un textile à mailles ouvertes perméables et qu'il n'est pas raisonnablement considéré comme créant un avantage technique en termes de vitesse, de flottabilité ou d'endurance.

Photographie/vidéographie

Par souci de minimiser les risques, toutes les photos et vidéos prises lors des compétitions sanctionnées par la FNQ, qu'elles soient prises par un photographe ou vidéographe professionnel, un spectateur, le personnel de soutien de l'équipe ou tout autre participant, doivent respecter les normes de décence généralement acceptées. En aucun cas, les appareils photo ou autres dispositifs d'enregistrement ne sont autorisés dans la zone située immédiatement derrière les blocs de départ pendant les départs en entraînement ou en compétition, ou dans les vestiaires, les salles de bain ou toute autre zone d'habillage.

Tous les détails de la procédure relative à la photographie et à la vidéographie sont disponibles [ICI](#).

Estrades et spectateurs

Gradins pouvant accueillir 150 personnes disponibles. Les gradins sont disponibles par l'escalier situé à proximité du café Constantia. Les gens qui le désirent pourront acheter un café ou muffin au CAFÉ CONSTANTIA

Stationnement/accès pour les personnes à mobilités réduites

Stationnement de 200 places situé à l'arrière du centre sportif. Stationnement supplémentaire à l'ancienne aréna de st-constant situé près de la caisse populaire Desjardins

Code de bienséance :

Par RESPECT pour les nageurs et selon les règlements en vigueur et afin de respecter les mesures d'hygiène élémentaires, il est interdit de porter des souliers d'extérieur ou des bottes sur le bassin de compétition.

Nous demandons à chaque club de laisser son aire d'attente propre à la fin de la session.

Merci de collaborer au maintien de la propreté de la plage, des vestiaires et des gradins.

BONNE COMPÉTITION À TOUS ET MERCI





ANNEXE 1 - ASSIGNATION DES COULOIRS – ÉCHAUFFEMENTS

SAMEDI 18 octobre - Session 1 / DIMANCHE 19 octobre – Session 3		
	Échauffement 1	Échauffement 2
	07:30 à 07:55 25 minutes	08:00 à 08:25 25 minutes
Couloir 1	ELITE (20)	PCSC (20)
Couloir 2	ELITE (20)	PCSC (20)
Couloir 3	ELITE (11) / CNHR (9)	PCSC (20)
Couloir 4	CNHR (20)	PCSC (20)
Couloir 5	CARO (20)	PCSC (20)
Couloir 6	CARO (12) / MUSTANG (5)	PCSC (20)
Couloir 7	MUSTANG (20)	PCSC (7) / STN (11)
Couloir 8	BLUE (20)	VELOX (20)
Couloir 9	BLUE (12) / SAMAK (7)	VELOX (20)
Couloir 10	SAMAK (20)	VELOX (10) / CNC (10)

SAMEDI 18 octobre - Session 2		
	Échauffement 1	Échauffement 2
	14:30 à 14:55 25 minutes	15:00 à 15:25 25 minutes
Couloir 1	PCSC (20)	ELITE (20)
Couloir 2	PCSC (20)	ELITE (20)
Couloir 3	PCSC (20)	ELITE (11) / CNHR (9)
Couloir 4	PCSC (20)	CNHR (20)
Couloir 5	PCSC (20)	CARO (20)
Couloir 6	PCSC (20)	CARO (12) / MUSTANG (5)
Couloir 7	PCSC (7) / STN (11)	MUSTANG (20)
Couloir 8	VELOX (20)	BLUE (20)
Couloir 9	VELOX (20)	BLUE (12) / SAMAK (7)
Couloir 10	VELOX (10) / CNC (10)	SAMAK (20)

Aucune assignation de couloir pour la session 4 (session des 800/1500).