



## COUPE DU QUÉBEC JUNIOR/SENIOR

# BULLETIN TECHNIQUE 15 au 18 février 2024

### COMITÉ ORGANISATEUR

#### Directeurs de rencontre

Nicole Normandin et Jonatan Lacharité

#### Gestionnaire d'événement Provincial et Responsable des inscriptions

Lyne Laprade

[lynelaprade@gmail.com](mailto:lynelaprade@gmail.com)

#### Responsable des officiels

Nicole Normandin [officielcamo@gmail.com](mailto:officielcamo@gmail.com)

### ACCUEIL

Chaque club est invité à se rendre au bureau de l'administration à son arrivée pour acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **CAMO natation**.

- Le paiement devra être remis au commis du bureau de l'administration avant le début de la compétition.  
***Veillez faire le chèque à l'ordre de : CAMO NATATION***
- Le paiement peut être fait par virement INTERAC :
  - Courriel : [info@camonatation.com](mailto:info@camonatation.com)
  - Code de sécurité : camo
  - Mot de passe: natation

### RÉUNION DES ENTRAINEURS

Mardi 13 février 2024 à 20h00  
en ligne via l'application TEAMS

[Cliquez ici pour rejoindre la réunion](#)

### HORAIRE : CHANGEMENTS

Ouverture des portes du centre : 7h00

Échauffements : 7h30 à 7h55/ 7h55 à 8h20/ 8h20 à 8h45

Début : 9h00

## PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

- Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur.
- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.

**Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.**

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2021/07/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-2020.pdf>

## PÉRIODES D'ÉCHAUFFEMENT- PRÉLIMINAIRES

- Il y aura TROIS (3) périodes d'échauffements de 25 minutes dans le bassin de 50m.
  - Les échauffements se feront par groupe de clubs et en alternance à chaque matin selon l'horaire ci-dessous:
    - Judi et dimanche matin: 7h30 à 7h55 / Vendredi matin: 7h55 à 8h20 / Samedi matin: 8h20 à 8h45  
PCSC- NN- CAMO- CNQ
    - Judi et dimanche matin : 7h55 à 8h20 / Vendredi matin: 8h20 à 8h45 / Samedi matin: 7h30 à 7h55  
DDO- ELITE- CNSL-MEGO- CSLA- LAVAL - BBF- CDNDG- DSC – SHER- CNMN- MUST- LLOU- SAMAK- RED- CASE- CNJA- MCGILL- BLUE- CAFA-CNMM
    - Judi et dimanche matin: 8h20 à 8h45 / Vendredi matin: 7h30 à 7h55 / Samedi matin: 7h55 à 8h20  
UL- MY- CAC- CARE- CNSF- GAMIN- CNSI- LMRL- FAST- UNIK- CNCI- CNMT-MIS- BG- GAMI- CNRB- TIDE- ETM- OP- CITA- MINA- CALAC- CADAC- VELOX- RIKI- NG- CNBF- RL- UL- CNJO- CNSH- CARAT- CNHR- ENC- PARA NAGEURS
  - Paraneurs : Pour les paraneurs qui ne peuvent s'entraîner dans le même couloir que leur club, le couloir #8 sera disponible **pendant le 3<sup>e</sup> échauffement seulement** en préliminaires.

Le bassin de plongeon est disponible en tout temps.

- Couloirs de vitesse

Les couloirs 1 et 2, du côté **NORD**, seront ouverts pour les départs **plongés**, 10 minutes avant la fin de chaque période d'échauffement. À ce moment, la circulation devra être à sens unique dans ces couloirs.

Le couloir 3 sera ouvert du côté **SUD** pour les départs, 10 minutes avant la fin de chaque période d'échauffement. À ce moment, la circulation devra être à sens unique dans ce couloir.

Un (1) dispositif de départ de dos sera disponible seulement dans le couloir #0, côté **NORD** et ce couloir sera réservé pour les départs de dos.

## PÉRIODE D'ÉCHAUFFEMENT- FINALES

Échauffements : 16h00 à 16h50

- Pendant les périodes d'échauffement des finales, aucun nageur n'aura le droit de plonger, à l'exception des 30 dernières minutes (à partir de 16h20). Les couloirs 1 et 2, côté NORD et le couloir 3, côté SUD, seront ouverts pour les départs plongés. À ce moment, la circulation devra être à sens unique dans ces couloirs.
- Paranauteurs : Le couloir #8 sera disponible en tout temps.
- Le dispositif de départ de dos sera disponible uniquement dans le couloir #0, côté NORD et le couloir sera utilisé pour des départs de dos. La circulation sera à sens unique.
- **Étant donné le grand nombre de nageurs, nous demandons votre collaboration afin qu'uniquement les nageurs nageant dans la finale s'échauffent avant les sessions des finales.**

## **FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)**

Il est obligatoire de déclarer les forfaits sur le formulaire en ligne

Il y aura un code QR à la table du Bureau de l'administration

[Coupe du Québec Junior et Sénior 2024 – Formulaire de forfait](#)



## **DÉLAIS POUR SOUMETTRE LES FORFAITS**

	Jeudi 15 février	Vendredi 16 février	Samedi 17 février	Dimanche 18 février
Session matin	À midi, mercredi le 14 février	30 minutes après le début de la session du jeudi après-midi- 17h30	30 minutes après le début de la session du vendredi après-midi- 17h30	30 minutes après le début de la session du samedi après-midi- 17h30
Session après-midi	30 minutes après la fin du 50m dos PARA	30 minutes après la fin du 400m QNI	30 minutes après la fin du 400m libre	30 minutes après la fin du 50m libre PARA

## **PÉRIODE DE MODIFICATIONS DES RELAIS**

Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits **avant le dernier échéancier pour les forfaits.**

- Ordre des nageurs de relais : les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent **être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.**

## PÉNALITÉS :

- Une pénalité de **25\$** sera appliquée pour tout forfait non-déclaré durant la période autorisée, tant dans la période du matin que la période des finales.
- Tout nageur finaliste autre que substitut qui déclare forfait.
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable. Cette décision relève du juge-arbitre.
- La pénalité devra être payée **sur place** au comité organisateur sans quoi une facture sera envoyée aux clubs fautifs par le comité organisateur dans les jours suivant la compétition\*(argent ou chèque **à l'ordre de CAMO natation**)
- **Pour les transferts bancaires :**
  - Transit : 01591
  - Institution : 006
  - Numéro de compte : 0007026

**\*Un non-paiement de la facture des pénalités pourrait compromettre la participation du club à un prochain championnat.**

## DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Les départs se feront comme suit :

- Programme Olympique :
    - **Les départs se feront aux deux extrémités**, sauf pour les épreuves de 50m
      - Les séries **impaires** partiront du côté **NORD**
      - Les séries **paires** partiront du côté **SUD**
    - **Toutes les épreuves de 50m partiront du côté SUD**
  - Programme Paralympique :
    - Toutes les épreuves partiront du côté **NORD**, à l'exception des épreuves de 50m qui partiront du côté **SUD**.
  - Relais :
    - **Le relais 8 x 50m libre partira du côté NORD**
- Toutes les épreuves préliminaires se nageront senior du plus rapide au plus lent.
  - Les finales se nageront par sexe et par catégorie d'âge.
  - Aucun essai de temps ou épreuve nagée hors-concours ne seront autorisés.
  - Le règlement 3.1.1.1 ne s'applique pas : toutes les épreuves se nageront en préliminaires et en finales peu importe le nombre d'inscriptions.

### 400m libre et 400m QNI

Lors des sessions de préliminaires, les épreuves de 400m libre et 400m QNI seront nagées du plus rapide au plus lent en alternance femmes-hommes. Les départs se feront des 2 extrémités et ainsi 2 séries femmes nageront, suivi de 2 séries hommes et ainsi de suite.

## **800m et 1500m libre**

Les épreuves de 800m et 1500m libre sont des épreuves finales contre-la-montre, nagées du plus rapide au plus lent.

Les séries rapides des 800m et 1500m libre seront composées des 10 meilleurs temps prouvés en 50m, de chaque sexe, sans égard à l'âge et nageront en finale seulement.

Étant donné le grand nombre d'inscriptions, ces épreuves seront nagées à deux par couloir pour les séries subséquentes. Ces séries se nageront également en alternance femmes-hommes. **Les séries impaires porteront un casque rouge et partiront du côté NORD. Les séries paires porteront un casque bleu et partiront du côté SUD.**

**Les épreuves du 1500 libre en finale le jeudi seront nagées à la fin des finales.** Les épreuves du 800m libre en finale dimanche soir seront nagées avant le relais des étoiles.

## **SALLE D'APPEL**

- La salle d'appel sera située à proximité des plots de départ sous les gradins nord. Pour les épreuves de 50m, la salle d'appel sera située sur le côté sud.

Nous demandons à tous les finalistes de venir aviser le commis au bureau de l'administration de la salle d'appel de leur présence dès leur arrivée à la piscine. Nous demandons aux nageurs de se présenter au moins DEUX (2) séries avant leur course pour confirmer le nombre de nageurs par finale. Pour les finales A, les nageurs seront présentés pendant qu'ils se rendent à leur plot de départ. Pour les finales B, les nageurs seront annoncés dans l'eau.

## **SUBSTITUTS**

Vous devez être présents à la salle d'appel pour pouvoir nager en cas d'absence des finalistes.

## **TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL**

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au bureau de l'administration, au plus tard avant le début de la session.

## **UTILISATION DES DISPOSITIFS DE DÉPART DE DOS (LEDGES)**

- Les dispositifs de départ de dos seront disponibles en préliminaires et en finales pour les nageurs.

## **BANDES ADHÉSIVES**

- Conformément à l'article C15.3.1, les bandes adhésives sont autorisées dans toutes les compétitions de natation groupes d'âge sanctionnées. Une approbation peut être requise pour les bandes adhésives lors des championnats, et le processus d'approbation sera indiqué dans la trousse d'information de la rencontre.
- Pour cette compétition, un comité examinera et approuvera les demandes de bandes adhésives. Le comité est formé du Gestionnaire d'événement provincial et d'une autre personne.

- Les formulaires de demande de bandes adhésives (disponible au bureau de l'administration) doivent être complétés et remis au bureau d'administration au plus tard 30 minutes avant le début des préliminaires et des finales.
- L'examen des bandes adhésives aura lieu avant chaque session pendant les échauffements. Tous les examens doivent être terminés au plus tard 15 minutes avant le début de la session.
- Les entraîneurs doivent soumettre un formulaire de demande de bandes adhésives pour chaque session où l'athlète nagera, avant la session où l'épreuve a lieu.
- La décision du Gestionnaire d'événement provincial est définitive.
- Tout nageur qui participe à une course sans avoir obtenu l'approbation pour les bandes adhésives sera disqualifié.

<u>Nageurs du programme olympique</u>	<u>Nageurs du programme paralympique</u>
<p>Il y aura une finale A, par sexe, pour toutes les épreuves de 50m à 400m</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Femmes 12 ans et moins/Hommes 13 ans et moins</li> <li>▪ Femmes 13-14 ans/Hommes 14-15 ans</li> <li>▪ Femmes 15-16 ans/Hommes 16-17 ans</li> <li>▪ Femmes 17 ans et plus/Hommes 18 ans et plus</li> </ul> <p>Il y aura une finale B, par sexe, pour toutes les épreuves de 50m à 200m:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Femmes 13-14 ans/Hommes 14-15 ans</li> <li>● Femmes 15-16 ans/Hommes 16-17 ans</li> </ul> <p>Toutes les finales prévues au programme auront lieu, s'il y a au moins un nageur qualifié.</p>	<p>Il y aura une finale A dans toutes les épreuves du programme et les athlètes y seront éligibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Uniquement pour les épreuves prévues pour chaque classe sportive dans les règlements de World Para Swimming.</li> <li>○ Les finalistes seront déterminés en utilisant la calculatrice de points de paranatation de Natation Canada, indépendamment de leur classe sportive.</li> </ul>

## RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

### RÉSULTAT

- Les inscriptions et résultats sont sur SplashMe
- Voici le lien pour inscriptions et résultats sur swimrankings: <https://live.swimrankings.net/41524>

### REMISES PROTOCOLAIRES ET REMISE DE BANNIÈRE

- Afin de s'assurer de la présence des athlètes méritants lors des cérémonies protocolaires, les médailles seront remises selon le déroulement suivant, avant que les athlètes se dirigent vers le bassin de dénagemement.

**Finale A > cérémonie protocolaire de l'épreuve pendant le déroulement de la prochaine épreuve de finale.**

- Les médailles seront remises au podium
- Remises des médailles pour toutes les épreuves de 50m se feront à la fin de toutes les épreuves de 50m de chaque soir, pendant le déroulement de la prochaine épreuve de finale.

**Important : Les nageurs médaillés et les équipes récompensées doivent être présents lors de leur cérémonie protocolaire afin de recevoir leur récompense; sans quoi la récompense ne sera pas octroyée ni acheminée ultérieurement.**

## **AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

### **MUSIQUE ET AMBIANCE**

- Il y aura de la musique lors des périodes d'échauffement en préliminaire et en finales.
- Il y aura de la musique entre les séries lors des finales.
- Il y aura de la musique en « bruit de fond » lors des épreuves de 400m-800m-1500m, si possible.

### **DIVERS**

- Il y aura un Bistro pour les entraîneurs sur la piscine.
- Des repas et collations seront disponibles pour les entraîneurs à la place de la restauration.
- Des collations seront servies sur la piscine.
- Les résultats des séries préliminaires et le programme des finales seront disponibles au Bureau de l'administration.
- Le programme des préliminaires et des finales seront affichés sur les murs de la piscine.
- Veuillez, SVP, verrouiller vos casiers.

### **TRANSPORT EN COMMUN**

- Station de métro Crémazie (ligne orange), sortie Crémazie Nord, puis marche de 10 minutes ou autobus 146 vers l'est ([www.stm.info](http://www.stm.info), puis cliquer sur « Tous azimuts »).
- En voiture : Boulevard métropolitain (40), sortie rue Saint-Hubert/avenue Christophe-Colomb; prendre Christophe-Colomb Nord et suivre les indications.

### **STATIONNEMENT**

Gratuit à l'arrière du centre sportif du début de la compétition jusqu'à la fin de la compétition

## ACCÈS PLACES HANDICAPÉES


Voici le plan des endroits possibles pour vous stationner




**NOTE :** Pendant la compétition de natation il y aura un autre événement  
Donc prévoyez un autre stationnement. Il y aura d'autres stationnements disponibles, dont celui du Collège Ahuntsic et celui du Collège André-Grasset.

## NOURRITURE

Quelques restaurants sont situés à proximité, rue Fleury, au nord du centre sportif.

 **Protégeons notre planète! Pensons VERT ! S.V.P. apporter votre gourde!**

 **Un règlement de la Ville de Montréal n'autorise, sur la plage de la piscine, que les chaussures utilisées pour fins de compétition pour tous les participants. Sandales obligatoires pour les nageurs et nageuses.**

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté au bord de la piscine et des vestiaires.

Au plaisir de vous accueillir

Bonne compétition!