



Formulaire d'invitation
Samedi 3 février 2024 - CHALLENGE ARLPHL

Date : Samedi 3 février 2024

Organisateurs : Noémie Raymond, ARLPH Laurentides

Endroit : Centre Récréoaquatique de Blainville
190 rue Marie-Chapleau
Blainville, J7C 0E7

Horaire :

8h30 : Arrivée des participants

8h30 : Ouverture des vestiaires

9h-9h20 : Échauffement bloc 1

9h25-9h45 : Échauffement bloc 2

9h45-9h55: Réunion des entraîneurs-chef

9h55-10h05 : Mot de bienvenue

10h05: Début de la compétition

13h15 : Fin de la compétition

Épreuves offertes : 25m dos, 25m brasse, 25m libre, 25m papillon, 50m libre, 50m brasse, 50m dos, 100m libre, 100m dos, 100m QNI

Important : Les nageurs peuvent s'inscrire dans un maximum de 3 épreuves individuelles.

Avis aux entraîneurs : SVP mettre des temps d'inscriptions aux athlètes afin de faciliter le déroulement de la compétition.

Récompenses : Tous les participants recevront un certificat de participation à la fin de la compétition. Ils seront remis à l'entraîneur de chaque club, à la fin de la compétition.

Éligibilité : Les nageurs inscrits « compétitif » auprès de la Fédération de natation du Québec.
Les parageurs ne sont pas obligés d'être classifiés.

Frais d'inscription : 10 \$ / athlète payable à « *ARLPHL* »

Inscription : Les inscriptions devront obligatoirement être effectuées à l'aide du logiciel SPLASH TEAM MANAGER et déposées sur le site de Natation Canada.

Les clubs désireux de s'inscrire doivent se procurer le fichier d'inscription Splash sur la Liste des Compétitions de Natation Canada.

Lors du dépôt des inscriptions, les nageurs doivent être inscrits avec le même nom, la même date de naissance et le même numéro d'affiliation que leurs affiliations sur SNC. Il est de la responsabilité des clubs de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

Date limite d'inscription : Dimanche 21 janvier 2024
Aucune inscription ne sera acceptée après cette date

Informations supplémentaires

Organisateur : ARLPHL
Contact : Noémie Raymond, Lorie Boire
Téléphone : (450) 431-3388
Courriel : info@arlphl.org

Coordonnateur aux sports: Philippe Bordeleau
Téléphone: (514) 843-8778
Courriel: pbordeleau@olympiquesspeciaux.qc.ca