



COUPE DES MAÎTRES MANCHE 4 DRUMMONDVILLE



# MANCHE 4 DE LA COUPE DU QUÉBEC

## MAÎTRES NAGEURS DE DRUMMONDVILLE

### 2024-01-27

Le comité organisateur ainsi que nos bénévoles désirent vous inviter à la Manche 4 de la Coupe des Maîtres-Nageurs de Drummondville.

Lieu :

Aqua complexe de Drummondville  
1380, Chemin Montplaisir, Drummondville, J2C 0M6  
Tél. : 819-477-5959

Installations :

Bassin de 25m de 10 couloirs, chronométrage électronique

Directeur de rencontre : François Rivard, [francoisriv@outlook.com](mailto:francoisriv@outlook.com)

Responsable des inscriptions : François Rivard, [francoisriv@outlook.com](mailto:francoisriv@outlook.com)

Responsable des officiels : François Rivard, [francoisriv@outlook.com](mailto:francoisriv@outlook.com)

Type d'invitation : maîtres

Nombre de session : une session

L'événement est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Numéro de sanction :



## INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

### RÈGLEMENTS

- Les règlements de Natation Canada des [Maitres Nageurs](#) et ceux de la FNQ seront en vigueur, incluant le Règlement de sécurité de la natation en bassin;
- Les départs se feront à partir des plots de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1.ET / OU les départs se feront du bord de la piscine ou du pont selon les règlements canadiens sur les installations CFR 2.3.1 et CSW 4.1.1;
- Durant la compétition, [les procédures de sécurité pour l'échauffement en](#) compétition de Natation Canada seront en vigueur, un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

### ADMISSIBILITÉ DES NAGEURS

- Les nageurs doivent être inscrits comme membres compétitifs ou non-compétitifs\* à la Fédération de natation du Québec ou de sa propre fédération provinciale/nationale;
- Les nageurs doivent être âgés de 18 ans ou plus en date de la première journée de compétition;

*\*Les nageurs inscrits non-compétitifs doivent en être à leur première compétition de la saison en cours afin de pouvoir y prendre part.*

### ADMISSIBILITÉ DES ENTRAINEURS

- Chaque entraîneur participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ.
- Tous les entraîneurs doivent se conformer au Règlement de sécurité de la natation en bassin de la FNQ
- Afin de pouvoir participer et être le seul entraîneur à des compétitions sanctionnées de type maitres, l'entraîneur d'un club québécois doit avoir minimalement obtenu le statut « formé » du sport communautaire.
  - Mesures d'exception applicable pour les nouveaux entraîneurs : [Règlement de sécurité de la natation en bassin](#)

### ÉPREUVES

- Un nageur peut s'inscrire à un maximum de **5** épreuves individuelles.
- Un nageur peut s'inscrire à une épreuve de relais.

### ADMISSIBILITÉ DES CLUBS

- Chaque club participant à une compétition devra être membre en règle de la FNQ ou de sa propre fédération provinciale/nationale.



## FORMAT DE LA COMPÉTITION

### LIMITE DE PARTICIPANTS

- Nous accepterons un maximum de 200 participants.  
\*Dans le cas où la compétition serait jugée trop longue, il pourra être demandé aux participants de diminuer leur nombre d'épreuve individuelle.

### PRÉ-CLASSEMENT

- Il n'y aura pas de conversion de temps pour cette compétition

### CATÉGORIES D'ÂGE

- Les groupes d'âges pour les épreuves individuelles sont :
  - 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, et ainsi de suite par incrément de 5 ans.
- Les groupes d'âges pour les épreuves de relais sont :
  - 72-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, et ainsi de suite, par incrément de 40 ans.
  - Le groupe d'âge d'une équipe de relais est déterminé en cumulant les âges au 31 décembre de l'année en cours, en années entières, des 4 membres de l'équipe.

IMPORTANT : La catégorie d'âge du nageur sera établie selon son âge au 31 décembre de l'année en cours.

### DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

- *Toutes les épreuves se nageront senior finale par le temps, mixte du plus lent au plus rapide.*

### ÉPREUVES DE RELAIS

- Les relais se nageront *comme suit* :
  - Les membres de chaque équipe de relais doivent être affiliés au même club ; les nageurs non réunis au sein d'un même club ne peuvent concourir à moins d'une permission spéciale du directeur de rencontre. L'équipe participera alors sous EXHIBITION et aucun temps des nageurs ne sera reconnu ni inscrit aux résultats.
  - Les équipes de relais peuvent être masculines, féminines ou mixtes (mixte : 2 hommes et 2 femmes).

### MODIFICATIONS ET FORFAITS

- Les forfaits et modifications aux relais devront être faits 30 minutes avant le début de la première épreuve.
- Vous devez remettre vos forfaits et modification au commis de course ou au secrétariat.
- **Cependant, Nous apprécierions recevoir vos forfaits au plus tard, le jeudi 25 Janvier 2024 avant 16h00 afin que lors de la compétition, les programmes soient le plus à jour possible.**

**Veillez les communiquer à François Rivard : [francoisriv@outlook.com](mailto:francoisriv@outlook.com)**



#### TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard 30 minutes avant le début de la première épreuve.

#### PAUSE

- En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou pour dénager.

#### HORAIRE ET PROGRAMME

Accueil et remise de la trousse de participation	13h30
Échauffements	13h45 à 14h30
Réunion technique pour les entraîneurs ou représentants près de la table du commis de course	14h30
Début des épreuves	14h45

Numéro	Épreuves
1	200m Libre
2	100m Brasse
3	100m Papillon
4	200m Dos
pause	15 min
101	25m Papillon
102	25m Dos
5	50m Libre
6	100m QNI
7	50m Brasse
8	200m QNI
9	50m Dos
10	100m Libre
11	200m Brasse
pause	15 min
103	25m Brasse
104	25m Libre
12	400m Libre
13	4 X 50m Libre mixte



#### INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- La piscine de 10 mètres servira pour le dénagemet.
- Le **comité** organisateur se réserve le droit d'ajuster la session en fonction du nombre d'inscriptions.

## RÉSULTATS, CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

#### RÉSULTATS

- Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant : il vous sera communiqué dans le bulletin technique.
- Disponibles également via l'application SplashMe.

#### POINTAGE

- Les points attribués pour chaque épreuve individuelle seront : 7-5-4-3-2-1 pour les 6 premier(ière)s de chaque catégorie d'âge.

#### RÉCOMPENSES

- Par mesure d'économie, Il n'y aura malheureusement pas de récompenses.

## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

#### INSCRIPTION

- Tous les athlètes participant à une compétition doivent être conformément inscrits dans une catégorie admissible au réseau de compétition (ex : un nageur ayant le statut « confirmer compte » n'est pas un nageur inscrit conformément) dans la base de données de Natation Canada\*.
- Le fichier des épreuves est disponible sur le site <https://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>
- Toutes les inscriptions devront **OBLIGATOIREMENT** être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.
  - Les maitres sans-attaches devront communiquer directement avec le responsable des inscriptions François Rivard, au courriel : francoisriv@outlook.com et avoir en main son numéro d'affiliation, sa date de naissance et les épreuves à inscrire ainsi que les temps d'inscription.
- Il est de la responsabilité du club de vérifier la validité des données avant de déposer les inscriptions en ligne.

#### DATE LIMITE D'INSCRIPTION

- 15 janvier 2024



### FRAIS D'INSCRIPTION

- 6.25\$ + taxes = 7.18\$ de frais fixes de participation par nageur
- 9.50\$ + taxes = 10.93\$ par épreuves individuelles
- 12\$ + taxes = 13.80\$ par épreuve de relais.
- Le paiement (**un par club**) devra être remis au bureau de l'administration avant le début de la compétition.

*Veuillez faire le chèque à l'ordre de : Drummondville Sport*

- En cas de forfait, les frais d'inscription ne seront pas remboursés après la date limite d'inscription.

### INSCRIPTION TARDIVE

- *La journée de la compétition, les inscriptions tardives seront acceptées uniquement pour compléter les premières séries de chaque épreuve. Vous devrez procéder alors procéder au paiement de 10.93 par épreuve.*

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!



Profitez du programme de Choice  
Numéro d'identification client # **00622380**  
pour réserver et économiser !

